



12 FÉVRIER 2026
DE 9H00 À 17H00
Centre des Congrès
Port de Nice

Programme des Animations

9h-12h30 :

CMRR CHU DE NICE & CoBTek

- Atelier Sapiens : tester votre motivation
- Atelier Marcosens : tester votre audition
- Atelier Mili : tester votre santé
- Atelier Mémo : tester et entraîner votre mémoire
- Atelier Intevidi : tester la réalité virtuelle
- Atelier Résilience : bien vieillir grâce à la résilience

9h-12h30 :

Audrey Cerutti, ASPTT Nice Côte d'Azur

- Atelier « Bouger pour préserver son autonomie »

10h-11h :

CCAS de la Ville de Nice - L'Adresse des aidants

- L'Art thérapie avec les aidants : venez prendre un temps pour vous par la création

14h-16h :

AuditionConseil & Fondation Mission Santé

- Atelier « Sensibilisation à la santé auditive et présentation du programme Arts et Audition »

16h-17h :

Amandine Souris, Praticienne du souffle

- Atelier « Bien-être » (Yoga, Shiatsu...)

GRATUIT ET OUVERT À TOUS