



12 FÉVRIER 2026  
DE 9H00 À 17H00  
Centre des Congrès  
Port de Nice

## Programme des Animations

9h-12h30 :

### **CMRR CHU DE NICE & CoBTeK**

- Atelier Sapiens : tester votre motivation
- Atelier Marcosens : tester votre audition
- Atelier Mili : tester votre santé
- Atelier Mémo : tester et entraîner votre mémoire
- Atelier Intevidi : tester la réalité virtuelle
- Atelier Résilience : bien vieillir grâce à la résilience

9h-12h30 :

### **Audrey Cerutti, ASPTT Nice Côte d'Azur**

- Atelier « Bouger pour préserver son autonomie »

10h-11h :

### **CCAS de la Ville de Nice - L'Adresse des aidants**

- L'Art thérapie avec les aidants : venez prendre un temps pour vous par la création

14h-16h :

### **AuditionConseil & Fondation Mission Santé**

- Atelier « Sensibilisation à la santé auditive et présentation du programme Arts et Audition»

16h-17h :

### **Amandine Souris, Praticienne du souffle**

- Atelier « Bien-être » (Yoga, Shiatsu...)

**GRATUIT ET OUVERT À TOUS**